

pasientforeningen
HUNDEGIKT



HAR HUNDEN DIN ARTROSE?

Få råd og støtte fra andre hundeeiere

HVER FEMTE HUND RAMMES AV ARTROSE

Artrose er en sykdom som bryter ned brusken i leddene og som kan forårsake stivhet og smerter hos hunden allerede i moden alder.

Sykdommen er delvis arvelig, men den framskyndes av feilaktig kost og mangel på mosjon.



VIL DU VITE MER?

Har hunden din artrose, eller er du bare interessert i hvordan du holder hunden din i form? Har du spørsmål som du ikke har funnet svar på? Eller synes du at din beste venn virker stiv og har smerter?

For deg finnes nå Pasientforeningen Hundegikt - Nordens første pasientforening for hundeeiere. Den ideelle foreningen vår startet opp i 2004 og er en kilde til informasjon, kunnskapsutveksling og støtte fra andre hundeeiere. Gå inn på www.hundegikt.no.

STIVHET OG SMERTE

Den vanligste årsaken til redusert bevegelighet er artrose, en leddsykdom som utvikler seg langsamt og ledsages av stivhet og smerter.

I et normalt ledd er beinflatene som møtes og gnir mot hverandre dekket av et tynt brusklag. Brusk er en elastisk substans med støtdempende egenskaper. De bevegelige delene i leddet er lukket inne i en kapsel som er fylt med leddvæske som fungerer som smøremiddel. Slitasjen som skjer gjennom hele livet kan nå et stadium hvor brusken slites ned og blottlegger det underliggende beinet, noe som fører til smerte og redusert bevegelighet.

Hundenes hofter, albuer og knær er de leddene som rammes oftest. Hos noen individer og i enkelte raser kan unormal slitasje begynne tidlig i livet. Det kan være resultat av en skade eller en arvelig lidelse.

NOEN SYMPTOMER SOM KAN TYDE PÅ AT HUNDEN DIN HAR PROBLEMER MED ARTROSE:

- Haltende gange eller stivhet
- Uvilje til å gå eller leke
- Vanskelig for å reise seg
- Vondt for å gå i trapper
- Problemer med å hoppe inn i bilen / opp i lenestolen
- Slikker eller biter seg selv
- Dårligere appetitt
- Økt uro/klengete etc.



HVORDAN STILLES DIAGNOSEN?

Det er som regel nok at en veterinær undersøker hunden i våken tilstand for å konstatere en leddlidelse. Videre undersøkelser med bevegelighetstester, røntgen eller lokalbedøvelse gir dypere forståelse av lidelsen og hvordan den kan komme til å utvikle seg. Når man har riktig diagnose kan man bli enige om behandling, mosjon og diett for å oppnå best mulig resultat for hunden din.

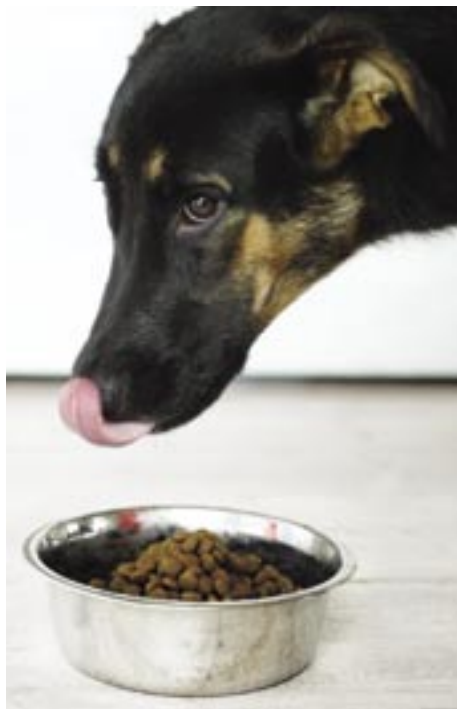


HVA KAN MAN GJØRE?

1. Gå til veterinær i tide. Ved svak halting bør du gå innen 14 dager, og ved kraftig halting innen et døgn. Ikke vent til artrosen er fullt utviklet.
2. Hvis hunden er overvektig: Begynn med å sette hunden på slankekost. Ta gjerne kontakt med en dietiker. Søk hjelp, da er det mye større sjanse for å lykkes. De fleste større dyreklinikker har kostholdsrådgivere. Det viktigste er å gi hunden et balansert kosthold.
3. Mosjon og eventuell fysioterapi.
4. Gi hunden bruskoppbyggende kosttilskudd og ved behov også smertestillende, betennelsesdempende legemiddel. Drøft passende behandling for hunden din med veterinæren.

NOEN EKSEMPLER PÅ HVORDAN DU FOREBYGGER OVERVEKT HOS HUNDEN DIN

- Valper: Velg valpefôr som er tilpasset størrelse og rase.
- Seniorer: Tilpass med et seniorfôr til den eldre hunden (5–7 år avhengig av rase). Eldre hunder beveger seg vanligvis mindre, men man glemmer ofte å redusere matmengden.
- Vær nøye med mengden fôr. Velg riktig doseringsmål.
- Bruk kvalitetsfôr.
- Trim. Mengden mosjon varierer fra rase til rase.
- Gi godbiter kun ved spesielle anledninger.



ET NETTSTED FOR ALLE

Pasientforeningens nettsted har hatt titusenvís av besøkende siden starten i 2004.

På www.hundegikt.no kan du:

- Få informasjon og jevnlige nyheter.
- Få ekspertuttalelser ved å stille spørsmål til ekspertpanelet vårt.
- Møte og prate med andre hundeeiere i diskusjonsforumet vårt.
- Skrive om din egen hunds artroseproblemer.

DISKUTER

Om hundeartrose | Det finnes hjelp & råd | Hundeeiers fortellinger | Pressesone | Tips en venn | Lenker | Hjelp

pasientforeningen HUNDEGIKT

Vi er din sponsor? **HUNDEGIKT**

pasientforeningen **HUNDEGIKT**
Har hunden din artrose? Få råd og støtte fra andre hundeeiere.
Opplysningsvesenets sentre
Les og skriv

SLIM DOG CLUB
Slik holder du din hund i form i løst og tregt tempo

Diskusjonsforumet
 Min profil Ny tittel Sjå min profil Sjå mine poster

Emne	Størrelse	Siste melding
<input type="checkbox"/> 12-årig golden som har svikt før trappene. Tips?	3	25.10.2005 16:28
<input type="checkbox"/> Cartrophen?	3	25.10.2005 07:56
<input type="checkbox"/> Cartrophen?	3	25.10.2005 07:56
<input type="checkbox"/> HÅÅÅÅÅ	4	24.10.2005 12:02
<input type="checkbox"/> Någon som anvender Litazin?	1	23.10.2005 14:01
<input type="checkbox"/> Geste har kronisk pådragningar i armbågar och knä	2	21.10.2005 09:28
<input type="checkbox"/> Royals Mobility Support eller Hills j/g	8	19.10.2005 08:53
<input type="checkbox"/> Någon som vet??	2	18.10.2005 17:23
<input type="checkbox"/> Överta tik med 8 D på köftarna, samt	6	12.10.2005 12:10

I diskusjonsforumet kan du treffe andre hundeeiere og prate om din hunds artroseproblemer. Det er kun medlemmene våre som har tilgang til diskusjonsforumet. Hvis du ikke er medlem ennå, så må du registrere deg for medlemskap før du logger inn.

Om hundartrösa | Det finnes hjelp å få | Hundeeiere fortelle | Prøvseserum | Tips en venn | Lenker | Hjem



pasientforeningen HUNDEGIKT

Vi du bli sponsor? | pasientforeningen HUNDEGIKT

pasientforeningen HUNDEGIKT
Har hunden din artrose? Vi vil og støtte fra andre hundeeiere. Her kan du også gå inn og oppdatere adresse/opplysningene dine. Bli medlem. Legg inn Opplysningene dine

SLIM DOG CLUB
Bli medlem du din hund i form - kost og medlemsid

DISKUTER
Her kan du utveksle erfaringer med andre medlemmer

SPØR EKSPERTPANELET

Upprop: Vill Du arbeide aktivt i vår forening?
Pasientforeningen Hundartros har en styrelse som berører for sin oppgitt å spre informasjon om artros og støtte sine medlemmer som har artrosdrabbete hunder. Det er, som Mona sier, en oppgitt som krever engasjement men som gir myket tilbake.

Läs mer

Styrelseordförande har ordet!
Hej igen, nu har sommaren gått och vi börjar komma in i vardagsrutinerna igen. Som ni kanske har upptäckt har vi passerat 3000 medlemmar på ungefär 16 månaders tid. Det är fantastiskt vilket gissar det har blivit!

Vi vill påminna om vårt årsmöte som även i år sker i samband med Stora Stockholmsutställningen. Mötet kommer att äga rum under lördagen den 16/12. Föreläsare i år blir vår egen styrelsemedlem Marie Söderberg Lundberg, som jobbar med att rehabilitera sjuka hunder. Mer och utförlig information om årsmötet kommer senare.

En sak till, vi håller på att byta utseende på hemsidan, det blir en del förändringar som vi hoppas ska bli till det bättre. Redan nu kan ni se att vi har fått igång en e-aktfunktion. Prova den och återkom gärna med synpunkter.

Vi hälsar igen

pasientforeningen HUNDARTROS

SPØR EKSPERTPANELET

Om hundartrösa | Det finnes hjelp å få | Hundeeiere fortelle | Prøvseserum | Tips en venn | Lenker | Hjem



pasientforeningen HUNDEGIKT

Vi du bli sponsor? | pasientforeningen HUNDEGIKT

pasientforeningen HUNDEGIKT
Har hunden din artrose? Vi vil og støtte fra andre hundeeiere. Her kan du også gå inn og oppdatere adresse/opplysningene dine. Bli medlem. Legg inn Opplysningene dine

SLIM DOG CLUB
Bli medlem du din hund i form - kost og medlemsid

DISKUTER
Her kan du utveksle erfaringer med andre medlemmer

Et spørsmål og svar om artrose

- Vad är artros och hur märker man om ens hund har drabbats?
- Vilka skador uppstår vid artros?
- Vad är kollagenbein?
- Varför kollagenbein? Man hunder en massa saker utöverknäpp, så belagd HC-vidgänger?
- Vad är AD och varför rådgör vi för AD?
- Finns det andra faktorer än genetiska (arftiga) som medverkar till utvecklingen av kollagenartros eller artros?
- Hur skil jag behandla min hund som fått smärta på kollagenbein, till exempel D eller E?
- Hur ska vi behandla hunder med artros?
- Finns det medikiner mot artros?
- Kan man operera hunder för artros?

Vad är artros och hur märker man om ens hund har drabbats?
- Artros är en sjukdomsprocess där nedbrytning av kollagen och information av kollagenet lagd överknäpp över utbyggande (likande) processer. De vanligaste symptomen är hälla, ledsmärta och smärta i leden/fästena.

SPØR EKSPERTPANELET – NOVOS

“Spør ekspertpanelet” drives i samarbeid med Nordisk veterinærortopedisk selskap, NOVOS, en sammenslutning av veterinærortopediske eksperter i de fem nordiske landene.

VANLIGE SPØRSMÅL OG SVAR OM HUNDEARTROSE

The screenshot shows a web form for asking questions to an expert panel. The form is titled "Spør et spørsmål til ekspertpanelet" and is part of the "HUNDEGIKT" patient association. The form includes a text area for the question, a "Send" button, and a "Svar" button. The page header includes "pasientforeningen HUNDEGIKT" and "HUNDEGIKT".

Hva er artrose og hvordan merker man om hunden er rammet?

- Artrose er en sykdomsprosess hvor nedbrytning av leddbrusk og betennelse i leddkapselen har fortrent de oppbyggende (legende) prosessene. De vanligste symptomene er halte, leddhevelse og ømhet i ledd(ene).

Hvilke skader oppstår ved artrose?

- Leddkapselen reagerer på hormoner og andre substanser med betennelse, (hevelse, rødhet, ømhet, varme og smerte). Dette fører til produksjon av en dårligere, tyntflytende leddvæske som gir ømme ledd og fører til halting. Leddbrusken blir tynnere og får redusert støtabsorberende evne. Til slutt oppstår det slitasjeskader og leddbrusken blir ødelagt. Når beinet blottlegges under leddbrusken framkalles smerte. Til slutt starter det en forkalkning rundt leddbrusken og såkalte påleiringer oppstår. Veterinæren kan oppdage disse ved klinisk undersøkelse og via røntgen.

Hva er hoftelddsfeil?

- En vanlig hoftelddsykdom hos den unge hunden er hoftelddsdysplasi, noe som innebærer dårligere passform mellom leddskål og leddhode i hoftelddet. Slark i hoftelddet fører i sin tur til hoftelddsartrose som gjør vondt og fører til beinpåleiringer.

Finnes det andre faktorer enn genetiske (arvelige) som medvirker til utviklingen av hoftelddsartrose eller albueartrose?

- Ja. Vi vet at fôringen av valper og unge hunder er viktig. Hunden skal spise valpefôr helt til den har oppnådd 80 % av sin voksne vekt. Hvis man kjøper et ferdigfôr, så skal man ikke gi tilskudd av vitaminer eller mineraler. Da er det fare for at man overfører med kalk eller vitaminer. Hunder skal ha mosjon og bevege seg allerede som valper, men i varierende grad avhengig av rase og størrelse. Dette tilpasser skjelett og ledd til et liv i bevegelse, dessuten reduseres faren for fedme. Hunder skal gjerne være litt slanke under oppveksten.

Hvordan skal jeg behandle hunden min når den har fått anmerkning på hoftelddene, for eksempel D eller E?

- Hvis hunden har kommet til vurdering og aldri har vært halt, så fortsett å gi hunden mye bevegelse. Kontakt veterinær hvis det oppstår halting, men behandle hunden som frisk helt til det oppstår problemer. Hunder med hoftelddsdysplasi eller tegn på følgesykdom skal ikke brukes i avl.

Hvordan skal vi behandle hunder med artrose?

- Det viktigste er rikelig med mosjon og slanking for å støtte og ikke overbelaste leddene.

Finnes det medisiner mot artrose?

- Ja. For å lindre leddbetennelsen gis det enten kortison eller NSAID (betennelsesdempende legemiddel). For å hjelpe leddbrusken gis det bruskskyttende middel som glukosaminer eller hyaluronsyre.

Kan man operere hunder med artrose?

- Ja. Avstivningsoperasjoner kan utføres for å oppnå smertefrie ledd. Ulempen er at man samtidig reduserer hundens bevegelighet. Leddproteser er den optimale måten å erstatte et artroseledd på. Dette gjøres kun med hofteldd hos hunder.

www.hundegikt.no



www.hundegikt.no

Brosjyren er utarbeidet i samarbeid med Boehringer Ingelheim Vetmedica
Hovedsponsorer: Boehringer Ingelheim Vetmedica & Royal Canin